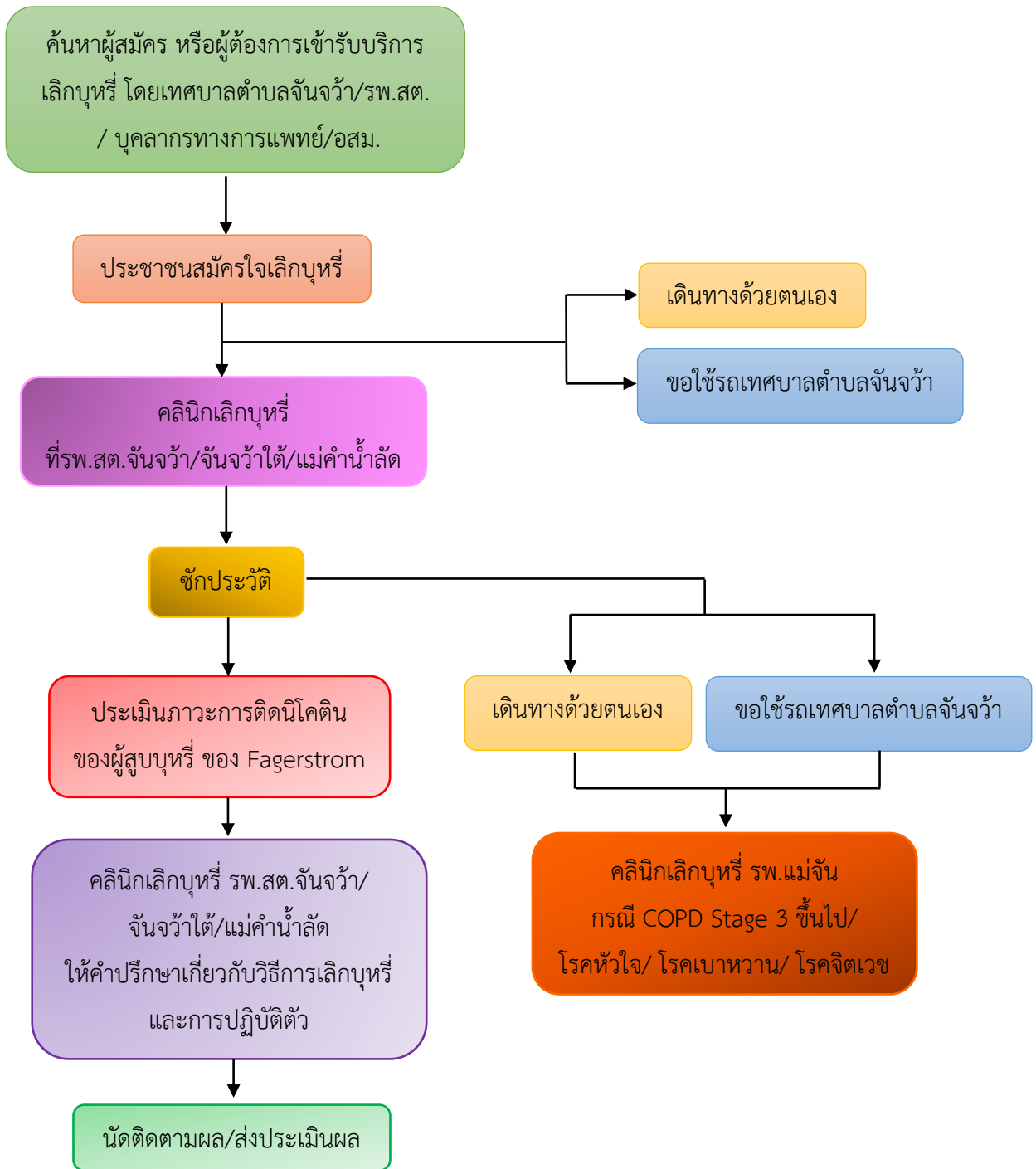


แนวทางการสนับสนุนให้เกิดการเลิกบุหรี่/ระบบส่งต่อ
เพื่อช่วยเหลือผู้ที่ประสงค์ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อการลด ละ เลิกบุหรี่
ในเขตเทศบาลตำบลจันจว้า



คำอธิบายเพิ่มเติม

1. ทีมเลิกบุหรี่ รพ.สต.จันจว้าใต้/จันจว้า/แม่ค้ำน้ำลัด บุคลากรทางการแพทย์ อสม. สํารวจค้นหาผู้สูบบุหรี่ในชุมชน โดยผู้เข้ารับบริการเลิกบุหรี่ให้ความยินยอมและสมัครใจ
2. ซักประวัติ และตรวจร่างกายผู้เข้ารับบริการเลิกบุหรี่ ตรวจวัด Vital sign/คัดกรองส่งต่อ รพ.แม่จัน ในกรณี COPD Stage 3 ขึ้นไป / โรคหัวใจ/โรคเบาหวาน /HT : BP \geq 180/110 mmHg ให้ส่งปรึกษาคลินิกเลิกบุหรี่ รพ.แม่จัน
3. ประเมินระดับการติดนิโคตินของ Fagerstrom วัดปริมาณ CO ทดสอบ Stage of change ใช้หลักการ 5A
4. ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวิธีการเลิกบุหรี่และการปฏิบัติตัวโดยจำแนกวิธีใช้หลัก 5R5D/ส่งต่อคลินิกแพทย์แผนไทยในเครือข่าย/ส่งต่อคลินิกทันตกรรมในเครือข่าย
5. ติดตามและประเมินผล : 1 สัปดาห์ (รพ.สต.) / 2 สัปดาห์ (อสม.) / 3 สัปดาห์ (อสม.) / 4 สัปดาห์ (รพ.สต.) / 2 เดือน (อสม.) / 3 เดือน (รพ.สต.) / 6 เดือน (รพ.สต.) / 1 ปี (รพ.สต.)